

# PLANNING COURS COACHÉS

FITNESS PARK LOGNES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H00/11H00

PILATES

12H15/13H15

BIKING

12H15/13H15

YOGA

12H15/13H15

RENFO MUSCU

12H15/13H15

PILATES

12H15/13H15

CIRCUIT TRAINING

11H00/12H00

HIIT

11H00/12H00

CAF

12H00/13H00

RENFO MUSCU

12H15/13H15

CIRCUIT TRAINING

17H30/18H30

HYROX : RENFO MUSCU

17H30/18H30

STEP

17H30/18H30

CIRCUIT TRAINING

17H30/18H30

BODY BARRE

17H30/18H30

CIRCUIT TRAINING

18H30/19H30

MOOVE YOUR BODY : BIKING

18H30/19H30

CARDIO BOXING

18H30/19H30

BIKING : STRONG

18H30/19H30

BIKING : CIRCUIT TRAINING

18H30/19H30

Cuisses - Abdos - Fessiers

19H30/20H30

Fit' dance

19H30/20H30

BIKING : Cuisses - Abdos Fessiers

19H30/20H30

PILATES

19H30/20H30

BODY ZEN

19H30/20H30

YOGA

LA PARTICIPATION AUX COURS COLLECTIFS COACHÉS EST POSSIBLE UNIQUEMENT AVEC LE PACK ACCESS + OU ULTIMATE EN CAS D'ABSENCES, LES COURS PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS (OU ANNULÉS EN CAS DE FORCE MAJEURE).  
PLANNING VALABLE À PARTIR DU : 11/06/26

