

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

LES ATELIERS SONT EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉS AUX MEMBRES DU CLUB **FITNESS PARK BUCHELAY**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

19H30 - 20H30

CROSS TRAINING

20H30 - 21H30

BOXE TRAINING

19H30 - 20H30

BOXE TRAINING

20H30 - 21H30

CROSS TRAINING

18H30 - 19H30

CROSS TRAINING

19H30 - 20H30

BOXE TRAINING

19H00 - 19H30

HIIT

19H30 - 20H00

ABDOS

20H00 - 21H00

CROSS TRAINING

11H00 - 12H00

CROSS TRAINING

VALABLE À COMPTER DU **MARDI 01 SEPTEMBRE 2026**. PLANNING NON CONTRACTUEL, POUVANT ÊTRE MODIFIÉ À TOUT MOMENT