

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

NEUILLY PLAISANCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
06h00-10h00	06h00-18h00	06h00-11h00	06h00-18h00	06h00-11h00	06h00-09h00	06h00-11h00		
COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS		
10h00-12h00				CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	TRAINING HYROX	
12h00-18h00				COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	TRAINING HYROX
18h00-18h45				COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS
HIT				COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS
18h45-19h00	18h00-19h00	13h00-18h00	18h00-19h00	18h00-19h00	14h00-15h00	15h30-16h30		
ABDOS FLASH	STRONG NATION	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	CIRCUIT TRAINING	BODY TRAINING	CROSS TRAINING (DÉBUTANTS)	PILATES		
19h00-19h45	19h00-20h00	18h00-18h30	19h00-19h30	19h00-20h00	15h15-15h45	16h30-23h00		
CAF	ZUMBA	WOD	WOD	WOD	CIRCUIT ABDOS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS		
19h45-20h00	20h00-20h30	18h45-19h45	19h30-23h00	20h00-23h00	15h45-23h00			
GYM DOUCE	GYM DOUCE	FIT BOXING	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS			
20h00-23h00	20h30-23h00	19h45-23h00				COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS	COURS COLLECTIFS VIRTUELS