

FITNESS PARK

SE DÉPASSER • SE SURPASSER

BURNING PARK

PLANNING COURS COACHÉS

FITNESS PARK LYON PART-DIEU

LUNDI

12h30 à 13h15

BURNING PARK
AVEC TOMMY

18h00 à 18h45

BURNING PARK
AVEC NINA

19h00 à 19h45

HYROX
AVEC NINA

MARDI

12h30 à 13h15

BURNING PARK
AVEC TOMMY

18h00 à 18h45

BURNING PARK
AVEC NINA

19h00 à 19h45

HYROX
AVEC NINA

MERCREDI

18h00 à 18h45

BURNING PARK
AVEC NINA

19h00 à 19h45

BURNING PARK
AVEC NINA

JEUDI


12h30 à 13h15

BURNING PARK
AVEC TOMMY

VENDREDI

12h30 à 13h15

BURNING PARK
AVEC TOMMY

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark ou à l'accueil du club (arriver 15min avant le cours).