

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

FIGHT PARK

PLANNING BOURSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h15 à 13h15	12h15 à 13h15	10h00 à 11h00	12h15 à 13h15	10h15 à 11h15	10h00 à 11h00
BOXE ANGLAISE	HIIT BOXING	HYROX	KICK INTENS	HIT BOXING	HYROX
		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15	11h00 à 12h00
		KICK INTENS		BOXE ANGLAISE	HIIT BOXING
		18h00 à 19h00		18h30 à 20h00	12h15 à 13h45
		HYROX		GRAPPLING	BOXE THAI
		19h00 à 20h00			
20h00 à 21h30		20h00 à 21h00	19h00 à 20h30		
GRAPPLING		BOXE ANGLAISE	BOXE THAI		

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark ou à l'accueil du club.