

CYCLE PARK

PLANNING COURS COACHÉS

FITNESS PARK BONNEUIL

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
18h00 à 18h45	18h00 à 18h45	18h00 à 18h45		18h00 à 18h45		
POWER COACH VICTOR	POWER COACH LOUNES	POWER COACH LOUNES		POWER COACH LOUNES		
19h00 à 19h30	19h00 à 19h30	19h00 à 19h30		19h00 à 19h30		
SPRINT COACH VICTOR	SPRINT COACH LOUNES	SPRINT COACH LOUNES		SPRINT COACH LOUNES		

RÉSERVE TON COURS sur  l'application FitnessPark

FITNESS PARK
SE DÉPASSER - SE SURPASSER

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

BONNEUIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h00 à 19h00	18h00 à 19h00	18h00 à 18h45	18h00 à 19h00	18h00 à 19h00	10h00 à 11h00
FITNESS PUMP RALPH	RENFORCEMENT AXEL	CAF AXEL	STEP 1 RALPH	KIMAX RALPH	RENFORCEMENT AXEL
19h00 à 19h45	19h00 à 20h00	18h45 à 19h30	19h00 à 20h00	19h00 à 19h45	11h00 à 12h00
STEP INTERMEDIAIRE RALPH	CROSS TRAINING AXEL	ÉLASTIQUE FIT AXEL	KIMAX RALPH	FITNESS ATTACK RALPH	CROSS TRAINING AXEL
19h45 à 20h30	20h00 à 20h30	19h30 à 20h00	20h00 à 20h30	19h45 à 20h30	12h00 à 12h30
FITNESS ATTACK RALPH	HIIT AXEL	ABDOS FLASH AXEL	FITNESS PUMP RALPH	LIA RALPH	HIIT AXEL
		20h00 à 20h30			
		STRETCHING AXEL			

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark.