



# CYCLE PARK

## PLANNING COURS COACHÉS

FITNESS PARK CRÉTEIL POMPADOUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h15 à 13h00				
POWER				
13h00 à 13h30				
SPRINT				
19h30 à 20h00			19h00 à 19h45	
SPRINT			POWER	
20h00 à 20h45			20h00 à 20h30	
SPRINT			SPRINT	

RÉSERVE TON COURS sur  l'application FitnessPark

**PLANNING** DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
	12h30 à 13h30	19h00 à 20h00	12h30 à 13h30	19h00 à 20h00	11h00 à 12h00
	BOXE ANGLAISE	KICK BOXING	BOXE ANGLAISE	KICK BOXING	LADIES BOXING
19h00 à 21h00	13h30 à 14h30	20h00 à 21h00	13h30 à 14h30	20h00 à 21h00	12h00 à 13h00
BOXE ANGLAISE	CARDIO BOXING	KICK BOXING	CARDIO BOXING	KICK BOXING	CARDIO BOXING