

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**FIGHT  
PARK**

## PLANNING PARIS CHOISY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					11h00 à 12h00
					SELF DÉFENSE
					12h00 à 13h00
					SELF DÉFENSE
19h30 à 20h30	19h30 à 20h30	19h30 à 20h30	19h30 à 20h30		
KICK BOXING	BOXE ANGLAISE	LADY CROSS	BOXE THAI		
20h30 à 21h30	20h30 à 21h30	20h30 à 21h30	20h30 à 21h30		
KICK BOXING	BOXE ANGLAISE	LADY BOXING	BOXE THAI		

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark ou à l'accueil du club.