

PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2026

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

CHÂTEAU THIERRY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		18h00 à 19h00		18h30 à 19h30	
		CROSS TRAINING COACH ANDRY		STRETCHING COACH ANDRY	
19h00 à 20h00	19h00 à 20h00				
CROSS TRAINING COACH ANDRY	HIIT COACH ANDRY				

*Planning non contractuel susceptible d'être modifié à tout moment, sans préavis, en fonction des impératifs du coach/ou club.