PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK
SE DÉPASSER - SE SURPASSER
FRÉJUS TASSIGNY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h30-10h30	09h30-10h30	09h30-10h30	09h30-10h30	09h30-10h30
BODY PUMP	BODY SCULPT	PILATES	BIKING	CIRCUIT TRAINING
10h30-11h30	10h30-11h30	10h30-11h30	10h30-11h30	10h30-11h30
BODY BALANCE	MOBILITÉ/STRETCHING	GYM ACTIVE	YIN YOGA	PILATES
17h30-18h30	17h30-18h30	17h30-18h30	17h30-18h30	17h30-18h30
BIKING	CIRCUIT TRAINING	BODY PUMP	PILATES	CAF
18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30
C.A.F	BIKING	BODY BALANCE	BODY JAM	MOBILITÉ/STRETCHING

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur l'application FitnessPark.