

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**FIGHT
PARK**

PLANNING **FLEURY MÉROGIS**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19h30 à 21h00	19h30 à 21h00	19h30 à 21h00	19h30 à 21h00	19h30 à 21h00	
MMA SOPHIAN	BOXE ANGLAISE ADI	BOXE ANGLAISE SOPHIAN	BOXE THAI ADI	LADY BOXE ADI	

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark ou à l'accueil du club.

PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2026

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

FLEURY MÉROGIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10h00-10h45	
					CAF BENJAMIN	
18h15-19h15	18h15-19h15	18h30-19h15	18h15-19h00	18h00-18h45	10h45-11h15	
FITNESS PUMP BENJAMIN	CAF CAROLINE	CIRCUIT TRAINING AUDREY	CAF CAROLINE	FITNESS PUMP BENJAMIN	FITNESS PUMP BENJAMIN	
19h15-20h15	19h15-20h15	19h15-20h00	19h00-19h45	18h45-19h30	11h15-12h00	
FITNESS ATTACK BENJAMIN	CROSS TRAINING CAROLINE	STEP DÉBUTANT AUDREY	BOOT CAMP CAROLINE	TABATA BENJAMIN	BOOT CAMP BENJAMIN	
20h15-21h15		20h00-20h30	19h45-20h15	19h30-20h00		
ABDOS-STRETCHING BENJAMIN		SPECIAL FESSIER AUDREY	BIKING CAROLINE	ABDO FLASH BENJAMIN		
				20h00-20h30		
				BIKING BENJAMIN		