

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

BASSE-TERRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		06h15-07h15	07h00-08h00		08h00-09h00
		YOGA SOPHIE	RELAXOLOGIE SONIA		YOGA SOPHIE
			12h30-13h30		09h00-10h00
			CYCLING JULIANN		FREESTYLE LINDA
12h30-13h30	12h30-13h30		16h00-17h00		10h00-11h00
CIRCUIT TRAINING JULIANN	CAF MENDHI		FREESTYLE LINDA		CYCLING JONATHAN
17h00-18h00	17h00-18h00	16h00-17h00	17h00-18h00	16h00-17h00	
CAF MENDHI	FULL BODY MENDHI	HIIT FORCE LINDA	CLASSE DE MOBILITÉ MILHED	CROSS TRAINING LINDA	
18h00-19h00	18h00-19h00	17h00-18h00	18h00-19h00	17h00-18h00	
CYCLING MENDHI	CYCLING JONATHAN	CYCLING MENDHI	CYCLING JONATHAN	FULL BODY JONATHAN	
19h00-20h00	18h00-19h00	18h00-19h00	18h00-19h00	18h00-19h00	
PILATE JONATHAN	STEP ALLAN	SPÉCIAL ABDOS MENDHI	FULL BODY JULIANN	SWE KA DJANEL	
	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00		
	CARDIO BOXING ALLAN	CLASSE DE MOBILITÉ MILHED	CAF MENDHI		

RÉSERVE TON COURS sur  l'application FitnessPark DOM-TOM