

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI

6h30
7h20 **CYCLING** DOMINIQUE

7h30
8h20 **HIIT** ROMAIN

8h30
9h20 **ABDOS FESSIERS** ROMAIN

12h30
13h20 **ABDOS FESSIERS** CLAUDE COOQUE

12h30
13h20 **HIIT** Nasser

16h00
16h50 **PILATES** BEATRICE

17h00
17h50 **CYCLING** CLAUDE COOQUE **BURNING** MICKAEL

17h00
17h50 **LES MILLS BODYPUMP** YOURI

18h00
18h50 **LES MILLS BODYATTACK** MICKAEL

18h00
18h50 **CYCLING** YOURI **BURNING** THIERRY

18h00
20h00 **POLE DANCE TOUS NIVEAUX** ITZIAR

19h00
19h50 **CARDIO DANCE** WIDY

19h00
19h50 **BURNING** THIERRY

20h00
20h50 **CAF** WIDY

20h00
22h00 **POLE DANCE TOUS NIVEAUX** CLAUDE COOQUE

MARDI

7h00
7h50 **Mobilité / Stretching** MICKAEL

8h30
9h20 **CYCLING** ROMAIN

12h30
13h20 **STEP** CLAUDE COOQUE

12h30
13h20 **CYCLING** ROMAIN

16h00
16h50 **PILATES** BEATRICE

17h00
17h50 **CYCLING** MICKAEL **INITIATION HYROX** QUENTIN

17h00
17h50 **CUISSES ABDOS FESSIERS** STEEVE

18h00
18h50 **CYCLING** MICKAEL **BURNING** THIERRY

18h00
18h50 **ABDOS FESSIERS** STEEVE

19h00
19h50 **ZUMBA** STEEVE

20h00
20h50 **STRETCHING** STEEVE

18h30
20h30 **POLE DANCE TOUS NIVEAUX** WINNIE

MERCREDI

7h00
7h50 **BURNING** MICKAEL

12h30
13h20 **BURNING** CLAUDE COOQUE

12h30
13h20 **CAF Bandz** LABIG

16h00
16h50 **YOGA** SYDI

17h00
17h50 **STEP** GLOE **BURNING** MICKAEL

18h00
18h50 **BURNING** THIERRY

18h00
20h00 **SAMBA DEBUTANT** STEEVE

18h00
18h50 **CYCLING** GLOE

18h00
20h00 **POLE DANCE Choré** MAURANE

19h00
19h50 **BURNING** THIERRY

20h00
22h00 **POLE DANCE TOUS NIVEAUX** CLAUDE COOQUE

JEUDI

6h30
7h20 **CYCLING** DOMINIQUE

12h30
13h20 **HIIT** ROMAIN

12h30
13h30 **LES MILLS BODYPUMP** ELSA

16h00
16h50 **BODY ZEN** BEATRICE

17h00
17h50 **PILATES** BEATRICE **CAF** THIERRY

17h00
17h50 **CYCLING** ROMAIN

18h00
18h50 **DANCE HALL** EVE **HIIT** THIERRY

18h00
18h50 **CYCLING** ROMAIN

19h00
19h50 **LES MILLS BODYPUMP** YOURI

19h00
19h50 **ABDOS FESSIERS STRETCHING** ROMAIN

19h30
21h30 **POLE DANCE TOUS NIVEAUX** CLAUDE COOQUE

20h00
20h50 **STRETCHING** YOURI

VENDREDI

7h00
7h50 **BURNING** MICKAEL

8h00
8h50 **CYCLING** ROMAIN

12h30
13h20 **BURNING** THIERRY

12h30
13h20 **Booty Bandz** LABIG

16h00
16h50 **BODY ZEN** BEATRICE

17h00
17h50 **PILATES** BEATRICE

17h00
17h50 **BURNING** MICKAEL

18h00
18h50 **BURNING** THIERRY

18h00
18h50 **CYCLING** MICKAEL

18h00
18h50 **STRETCHING** BEATRICE

19h00
20h00 **KIZOMBA DEBUTANT** CLAUDE

20h00
21h00 **KIZOMBA INTERMEDIAIRE** CLAUDE

18h30
20h30 **POLE DANCE TOUS NIVEAUX** CHARLY

SAMEDI

8h00
8h50 **BURNING** MICKAEL

9h00
9h50 **CYCLING** MICKAEL

10h00
10h50 **LES MILLS BODYATTACK** MICKAEL

9h00
11h00 **POLE DANCE INITIATION Débutant** MAURANE

11h00
12h00 **YOGA** STEYLAH

14h00
16h00 **POLE DANCE INITIATION Débutant** CLAUDE COOQUE

15h00
17h00 **SAMBA** STEEVE

17h00
19h00 **Mix Afro Zumba** STEEVE

- Fit Park
- Pole Dance Park
- Burning Park
- Cycle Park