

## LUNDI

8h00  
8h50 **BOOTY BANDS** JORIS

9h00  
9h50 **CIRCUIT TRAINING** YAËL

10h00  
10h50 **CAF** YAËL

12h30  
13h20 **YOGA / STRETCHING** SYDI

12h30  
13h20 **CYCLING** ROMAIN

17h00  
17h50 **HIIT** ROMAIN

17h00  
17h50 **PILATE** CLÔE

18h00  
18h50 **CYCLING** ROMAIN

18h00  
18h50 **BOOT CAMP** CHRIS

18h00  
18h50 **ZUMBA** INDIA

19h00  
19h50 **ABDOS / STRETCH** ROMAIN

19h00  
19h50 **FATBURNER** INDIA

19h00  
21h00 **BOXE** MICKAËL

## MARDI

7h00  
7h50 **FULL BODY** YAËL

8h00  
8h50 **CIRCUIT TRAINING** YAËL

9h00  
9h50 **STEP** YAËL

10h10  
11h00 **BURNING** JORIS

12h30  
13h20 **FITZEN** ELSA

12h30  
13h20 **PUMP BARRES** YAËL

17h00  
18h00 **YOGA** SYDI

17h00  
17h50 **TRX** CHRIS

17h00  
17h50 **CYCLING** CLÔE

18h00  
18h50 **CIRCUIT TRAINING** YOURI

18h00  
18h50 **STEP** CLÔE

19h00  
19h50 **FULL BODY** CLÔE

19h30  
20h30 **AFRO DANCE** KEVIN

## MERCREDI

7h00  
7h50 **HIIT** YAËL

8h00  
8h50 **CAF** YAËL

9h00  
11h00 **BOXE ANGLAISE** MICKAËL

12h30  
13h20 **YOGA** SYDI

12h30  
13h20 **CAF** YAËL

17h00  
17h50 **HIIT** ROMAIN

17h00  
17h50 **FITZEN** ELSA

18h00  
18h50 **FULL BODY** ELSA

18h00  
18h50 **CYCLING** ROMAIN

19h00  
19h50 **ABDOS / STRETCH** ROMAIN

19h00  
19h50 **KIZOMBA DEBUTANT** CLAUDE

19h00  
19h50 **KIZOMBA INTERMEDIAIRE** CLAUDE

19h00  
21h00 **BOXE THAÏ** MICKAËL

## JEUDI

8h00  
8h50 **HIIT** JORIS

9h00  
9h50 **CAF** JORIS

9h00  
9h50 **STEP** CLÔE

10h00  
10h50 **PILATE** CLÔE

12h30  
13h20 **CIRCUIT TRAINING** YAËL

17h00  
17h50 **PILATES** YOURI

17h00  
17h50 **CIRCUIT TRAINING** JORIS

18h00  
18h50 **CROSS TRAINING** CHRIS

18h00  
18h50 **CYCLING** JORIS

18h00  
19h00 **STEP** CLAUDE

19h30  
20h30 **AFRO DANCE** KEVIN

19h00  
21h00 **BOXE** MICKAËL

## VENDREDI

8h00  
8h50 **PUMP BARRES** YAËL

9h00  
9h50 **HIIT** YAËL

12h30  
13h20 **FITZEN** ELSA

17h00  
17h50 **TRX** ROMAIN

17h00  
19h00 **BOXE** MICKAËL

18h00  
18h50 **CYCLING** ROMAIN

19h00  
20h00 **BOXE THAÏ** MICKAËL

19h30  
20h30 **AFRO DANCE** KEVIN

## SAMEDI

8h00  
10h00 **BOXE** MICKAËL

8h30  
9h20 **BOOTY BANDS** YAËL

9h00  
10h00 **YOGA** SYDI

9h30  
10h20 **BURNING** YAËL

11h00  
12h00 **YOGA débutant** SYDI

## DIMANCHE

8h00  
10h00 **BOXE** MICKAËL

10h00  
10h50 **FULL BODY** ELSA

11h00  
11h50 **FIT ZEN** ELSA

**Burning Park**

**Fight Park**

**FIT/ZEN Park**

**Cycle Park**