

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

WOLFISHEIM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h30 à 13h15	12h30 à 13h15	12h30 à 13h15	12h30 à 13h15	12h30 à 13h15
CAF	HIIT	CIRCUIT TRAINING	FULL BODY	STEP
18h00 à 18h45	18h00 à 18h45			
CAF	RENFO			
18h45 à 19h30	19h00 à 19h45	18h30 à 19h00		
CIRCUIT TRAINING	BIKE	ABDOS FLASH		
18h45 à 19h30		19h00 à 19h45		
BIKE		ZUMBA		
19h30 à 20h30		19h45 à 20h30		
ZUMBA		ZUMBA		