

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2026

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**CHATENAY**

| LUNDI        | MARDI        | MERCREDI     | JEUDI        | VENDREDI     | SAMEDI       | DIMANCHE |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------|
|              |              |              |              |              | 10h00-11h00  |          |
|              |              |              |              |              | BURNING PARK |          |
| 12h30-13h30  | 12h30-13h30  | 12h30-13h30  | 12h30-13h30  |              | 11h00-12h00  |          |
| BURNING PARK | BURNING PARK | BURNING PARK | BURNING PARK |              | BURNING PARK |          |
|              |              |              |              |              |              |          |
| 18h30-19h15  | 18h30-19h15  | 18h30-19h15  |              |              |              |          |
| PILATES      | KETLEBELL    | CAF          |              |              |              |          |
| 19h15-20h15  | 19h15-20h00  | 19h15-20h15  | 19h00-20h00  | 19h00-20h00  |              |          |
| BURNING PARK | PILATES      | BURNING PARK | BURNING PARK | BURNING PARK |              |          |
| 20h15-21h00  | 20h00-21h00  | 20h15-21h00  | 20h00-21h00  |              |              |          |
| CAF          | BURNING PARK | STRETCHING   | BURNING PARK |              |              |          |