

PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2026

FITNESS PARK
SE DÉPASSER - SE SURPASSER

LA CHAPELLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h00-13h00		12h00-13h00			12h30-13h30	
CIRCUIT TRAINING		CIRCUIT TRAINING			HYROX	
19h30-20h30	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00		16h00-17h00
BOXE THAI	PILATES	MILITARY	BOXE ANGLAISE	KICK BOXING		MILITARY TRAINING
20h30-21h30	20h00-21h00	20h00-21h00	20h00-21h00	20h00-21h00		
BOXE THAI	BODY WEIGHT	SPARRING	BOXE ANGLAISE	MMA		

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark ou à l'accueil du club.