


FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

FIGHT PARK

PLANNING LA CHAPELLE

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
	12h30-13h30	12h00-13h00	12h00-13h00	12h30-13h30		
	HYROX TRAINING	CIRCUIT TRAINING	FULL BODY	HYROX TRAINING		
19h30-20h30	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	18h30-20h30		16h00-17h00
BOXE THAI	MILITARY BOOTCAMP	MILITARY TRAINING	CIRCUIT TRAINING			MILITARY TRAINING
	20h00-21h00	20h00-21h00	20h00-21h00	MMA/JJB		17h00-18h00
	BODY WEIGHT	PILATES	BOXE ANGLAISE			SPARRING

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark ou à l'accueil du club.