

PLANNING COURS COLLECTIFS COACHÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
11H00	11H00	11H00	7H00	11H00	10H00
<i>CAF</i>	<i>PILATES</i>	<i>BURN ARMS PUSH</i>	<i>HYROX</i>	<i>FULL BODY</i>	<i>PILATES</i>
12H30	12H30	12H30		12H30	10H00
<i>HYROX</i>	<i>BURNING PARK</i>	<i>CONDITIONING</i>		<i>HYROX</i>	<i>STEP NIV 2</i>
					11H30
					<i>BURNING PARK</i>
17H30	17H30	17H45	17H30	18H00	
<i>CONDITIONING</i>	<i>BURNING PARK</i>	<i>RENFO BARRE</i>	<i>BURNING PARK</i>	<i>CONDITIONING</i>	
18H30	18H30	18H30	18H30	19H00	
<i>BURNS LEGS</i>	<i>RENFO</i>	<i>FIT DANCE</i>	<i>BURNS LEGS</i>	<i>BURNING PARK</i>	<i>FITNESS PARK</i>
19H30	19H30	19H15	19H30		<small>10 REPASSEUR - 10 COACHES</small>
<i>HYROX</i>	<i>BURNING PARK</i>	<i>STEP NIV 1</i>	<i>HYROX</i>		ROUEN ST-MARC
		20H00			
		<i>BURNING PARK</i>			