

**FITNESS PARK**


SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**BURNING  
PARK**

# PLANNING COURS COACHÉS

**FITNESS PARK CHAMPIGNY**

| <b>LUNDI</b>                           | <b>MARDI</b>                            | <b>MERCREDI</b>                          | <b>JEUDI</b>                            | <b>VENDREDI</b>                        |
|--|---|--|---|--|
| <b>12h30 à 13h30</b>                   | <b>12h30 à 13h30</b>                    | <b>12h30 à 13h30</b>                     | <b>12h30 à 13h30</b>                    | <b>12h30 à 13h30</b>                   |
| <b>BURNING PARK</b><br>Nicolas         | <b>BURNING PARK</b><br>Nicolas          | <b>BURNING PARK<br/>HYROX</b><br>Nicolas | <b>BURNING PARK</b><br>Ruben            | <b>BURNING PARK</b><br>Yannis          |
| <b>18h30 à 19h30</b>                   | <b>18h30 à 19h30</b>                    | <b>18h30 à 19h30</b>                     | <b>18h30 à 19h30</b>                    | <b>18h30 à 19h30</b>                   |
| <b>BURNING PARK</b><br>Ruben           | <b>BURNING PARK</b><br>Yannis           | <b>BURNING PARK</b><br>Ruben             | <b>BURNING PARK</b><br>Yannis           | <b>BURNING PARK</b><br>Ruben           |
| <b>19h30 à 20h30</b>                   | <b>19h30 à 20h30</b>                    | <b>19h30 à 20h30</b>                     | <b>19h30 à 20h30</b>                    | <b>19h30 à 20h30</b>                   |
| <b>BURNING PARK<br/>HYROX</b><br>Ruben | <b>BURNING PARK<br/>HYROX</b><br>Yannis | <b>BURNING PARK</b><br>Ruben             | <b>BURNING PARK<br/>HYROX</b><br>Yannis | <b>BURNING PARK<br/>HYROX</b><br>Ruben |

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE** sur  l'application FitnessPark ou à l'accueil du club.