

PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2026

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

COLIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
07h00-07h50		09h00-10h00		10h00-10h50	10h00-11h00
YOGA STEYLAH		PILATES CLOÉ		CYCLING WIDY	GYM DOUCE ALYCIA
08h00-08h50		10h00-11h00		11h00-11h50	11h00-11h50
PILATES STEYLAH		STRONG CLOÉ		STRETCHING WIDY	HIIT ALYCIA
					12h00-12h50
	17h00-17h50				CAF ALYCIA
	CYCLING WIDY				
18h00-18h50	18h00-18h50		18h00-19h00	18h00-18h50	
STEP ROSY	CIRCUIT TRAINING WIDY		FULL BODY CLOÉ	CARDIO DANSE WIDY	
19h00-19h50	19h00-19h50		19h00-19h50	19h00-19h50	
CYCLING ROSY	CARDIO DANSE WIDY		STEP CLOÉ	FIT MUSCU WIDY	

RÉSERVE TON COURS sur  l'application FitnessPark DOM-TOM