


# PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**LA FRANCHEVILLE**

<b>LUNDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>SAMEDI</b>
			<b>9h30-10h30</b>
			<b>GYM DOUCE</b>
<b>19h15-20h15</b>	<b>19h15-20h15</b>	<b>19h15-20h15</b>	
<b>CIRCUIT TRAINING</b>	<b>BODYWEIGHT WORKOUT</b>	<b>CROSS TRAINING</b>	

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark.