

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

LA FRANCHEVILLE

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
			9h30-10h30
			GYM DOUCE
19h00-20h00	18h30-19h30	19h00-20h00	
POWER TRAINING	FUSION TRAINING	CROSS TRAINING	

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark.