

PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2026

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

NANTES CENTRE

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	07h30		07h30	09h00
	HYROX COACH CLÉCIE		HYROX COACH CLÉCIE	HYROX COACH CLÉCIE
19h15		18h00		
ABDOS STRETCHING COACH CLÉCIE		CUISSES ABDOS FESSIERS COACH CLÉCIE		

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark.