


PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

SAINT-PARRES AUX TERTRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	12h15-13h15		12h15-13h15	12h15-13h00	12h15-13h15
	CONDITIONNING		HYROX DÉBUTANT	PILATES	MMA
18h30-19h30	18h00-19h00	18h30-19h30	18h30-19h30	18h00-19h00	
CROSS TRAINING	CONDITIONNING BOXE	CROSS TRAINING	HYROX	CONDITIONNING BOXE	
18h30-20h00	18h30-19h30				
MMA	HYROX				

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark.