


PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

HÉNIN BEAUMONT

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>
18h30-19h15	18h30-19h15	18h30-19h15	18h30-19h15	18h30-19h15
CROSS TRAINING	HIIT	WOD	CROSS TRAINING	BOXE TRAINING
19h30-20h15	19h30-20h15	19h30-20h15	19h30-20h15	19h30-20h15
HIIT	CORE TRAINING	RENFO	STRETCHING	RENFO

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur  l'application FitnessPark.