PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2026

FITNESS PARK
SE DÉPASSER - SE SURPASSER

HÉNIN BEAUMONT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18h30-20h00	18h30-19h15	18h30-19h15	18h30-20h00	18h30-19h15	10h30-11h15
HYROX	HIIT	CARDIO BOOST	HYROX	STEP	CAF
	19h20-20h05	19h20-20h05		19h20-20h05	
	BURNS ABS	CROSS TRAINING		STRETCHING	

RÉSERVATION OBLIGATOIRE sur l'application FitnessPark.