

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h15		
<u>BIKING</u>	<u>BODY SCULPT</u>	<u>YOGA FIT</u>	<u>SWEAT BOXE</u>	<u>PILATES</u>		
17h45 - 18h30	17h45 - 18h30	17h45 - 18h30	17h45 - 18h30	17h45 - 18h30		
<u>PILATES</u>	<u>BIKING</u>	<u>BODY BARRE</u>	<u>BIKING</u>	<u>FIT DANCE</u>		
18h30 - 19h	18h30 - 19h15	18h30 - 19h15	18h30 - 19h	18h30 - 19h15		
<u>CARDIO FIT</u>	<u>STEP</u>	<u>SWEAT BOXE</u>	<u>CUISSES FESSIERS</u>	<u>BODY BARRE</u>		
19h - 19h45	19h15 - 19h30	19h15 - 20h	19h - 19h15	19h15 - 19h30		
<u>BODY BARRE</u>	<u>FLASH ABDOS</u>	<u>BIKING</u>	<u>FLASH ABDOS</u>	<u>FLASH ABDOS</u>		
19h45 - 20h30	19h30 - 20h		19h15 - 19h45	19h30 - 20h30		
<u>YOGA FIT</u>	<u>BODY SCULPT</u>		<u>BUSTE</u>	<u>BIKING</u>		
	20h - 20h30		19h45 - 20h30			
	<u>STRETCHING</u>		<u>PILATES</u>			
<u>COACH EMERANCE</u>	<u>COACH ANGÈLE</u>	<u>COACH DKPBC</u>	<u>COACH FABIEN</u>	<u>COACH BODRIK</u>		