

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK
SE DÉPASSER - SE SURPASSER
COQUELLES - CITE EUROPE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12:15 - 13:00	12:15 - 13:00			12:15 - 13:00	
HYROX AVEC LOU	HYROX AVEC LOU			HYROX AVEC LOU	
	19:00 - 19:45			19:00 - 19:45	
	HYROX AVEC LOU			HYROX AVEC LOU	
	20:00 - 20:45			20:00 - 20:45	
	HYROX AVEC LOU			HYROX AVEC LOU	