

PLANNING DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

FITNESS PARK

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

MASSY

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
								10h30-12h00
								BOXE
19h00-20h00		19h00-20h00		19h00-20h00	19h00-20h00		19h00-20h00	
BIKING	BURNING PARK	BIKING	BURNING PARK	BODY BARRE	STEP	FIT BOXING	CAF	
19h30-21h00		19h30-21h00		19h30-21h00				
BOXE		BOXE		BOXE				
20h00-21h00		20h00-21h00		20h00-21h00	20h00-21h00		20h00-21h00	
BURNING PARK	BIKING	BURNING PARK	BIKING	PILATES	FIT DANCE	CROSS TRAINING	PILATES	