

PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2026

FITNESS PARK
SE DÉPASSER - SE SURPASSER

MASSY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h30-12h00
					BOXE
18h00-19h00		18h00-19h00			
BIKING		BIKING			
19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	19h00-20h00	
BURNING	BURNING	BODYBAR	STEP/FIT BOXING	CAF	
19h30-21h00	19h30-21h00	19h30-21h00			
BOXE	BOXE	BOXE			
20h00-21h00	20h00-21h00	20h00-21h00	20h00-21h00	20h00-21h00	
BODY SCULPT	PILATES	PILATES	BODYBAR/CROSS TRAINING	PILATES	